



# Natation Compétitive Laval/Horaires Session 2022-2023



Groupe prêt compétitive (10 ans et -) débute de la session 12 septembre au 10 Juin 2023

2 fois /sem

Lieu/jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Collège Laval	17h30-18h30			17h30-18h30			Adara de Luca

Groupe Relève (10 ans et -) début de la session: 12 septembre. Fin de la session: 10 juin 2023

3 fois /sem

Lieu/ jours	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Collège Laval	17h00-18h30	17h00-18h30		17h00-18h30			Adara de Luca

Groupe Espoir (11-12 ans) début de la session: 6 septembre Fin de la session: 10 Juin 2023

5 fois /sem

lieu / jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Collège Laval	17h00-18h30	17h00-18h30		17h00-18h30		07h10-08h50	Adara de Luca
École George Vanier					17h30-19h00		/Gregory Fuentes
Poly-Jeunesse					17h30-19h00		

Performance (12+) début de la session: 6 septembre Fin de la session :10 juin 2023

6 fois /Sem

lieu / jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Collège Laval	16h00-17h30	16h00-18h30		16h00-18h30		06h50- 08h50	Adara de luca
École George Vanier					17h00-19h00		/Gregory Fuentes
Poly-Jeunesse					17h00-19h00		
Décathlon			16h20 à 17h50				

**Observations**

Collège Laval	1275 Av du Collège, laval, QC H7C-1W8	6 septembre au 10 juin
École George Vanier	3995 boulevard Léveque est , Laval H7E-2R3	23 septembre au 16 oct
Poly-Jeunesse	3578 Bd sainte Rose, Laval .Qc H7P4K6	17 oct au 9 juin

Musculation	Décathlon						

**Nota** Le calendrier d'entraînements peut être sujet à changement

<b>Congés</b>	7-9-10 sept	Lundi 10 Oct	Du 23 dec /2022 au 8 janvier 2023	Du 7 au 10 avril/23	Lundi 22 mai/23
---------------	-------------	--------------	-----------------------------------	---------------------	-----------------

Semaine de la relâche scolaire: les horaires sont sujets à changement ou annulation

Les frais des compétitions sont facturés à chaque événement